

100 LETY OVĚŘENÝ BESTSELLER

Wallace D. Wattles



ZÍSKEJTE DOKONALÉ ZDRAVÍ KROK-ZA-KROKEM

ukázka ZDARMA z e-knihy

Jistou cestou ke zdraví

*Zdraví je dokonale přirozené fungování,
normální žití.*

- Wallace D. Wattles

Z anglického originálu *The Science of Being Well* přeložil Miroslav Jílek

@ Překlad: Entusiaro alfa s.r.o., 2019

Obsah

Předmluva překladatele	4
Předmluva autora	5
Kapitola 1: Princip zdraví	7
Kapitola 2: Základy víry	11
Kapitola 3: Život a jeho organismy	16
Kapitola 4: Jak přemýšlet	20
Kapitola 5: Víra	25
Kapitola 6: Použití vůle	30
Kapitola 7: Zdraví od Boha	34
Kapitola 8: Shrnutí mentálních činností	38
Kapitola 9: Kdy jíst	41
Kapitola 10: Co jíst	45
Kapitola 11: Jak jíst	52
Kapitola 12: Hlad a chutě	56
Kapitola 13: Ve zkratce	60
Kapitola 14: Dýchání	64
Kapitola 15: Spánek	68
Kapitola 16: Doplnující instrukce	71
Závěrečné shrnutí	77

část z Kapitoly 1: Princip zdraví

...

Je to právě Princip Zdraví v člověku, který vykonává všechno léčení, nehledě na to, jaký „systém“ nebo „lék“ je použit. Tento Princip Zdraví je přiveden k Tvořivé Aktivitě myšlením Jistou Cestou.

Nyní pokročím k prokázání tohoto posledního prohlášení. Všichni víme, že léčení často probíhá různými, často protichůdnými metodami používanými v různých odvětvích umění léčby. Klasický doktor svého pacienta vyléčí předepsáním silné dávky léku zaměřeného proti příznakům nemoci. A homeopat¹, který dá malou dávku léku co nejvíce podobného symptomům nemoci, také pacienta vyléčí. Pokud klasická medicína někdy vyléčila nějakou nemoc, je jisté, že homeopatie by tu nemoc neměla nikdy vyléčit. A když homeopatie někdy vyléčila nějaký neduh, klasická medicína by ten neduh vyléčit neměla.

Tyto dva systémy jsou radikálně protichůdné jak v teorii, tak i v praxi, a přesto oba „léčí“ většinu nemocí. Dokonce ani léky používané lékaři v obou těchto školách nejsou stejné.

Jděte s případem poruchy zažívání k půl tuctu lékařů a porovnejte jejich předpisy. Je více než pravděpodobné, že žádná z ingrediencí v jednom předpisu nebude v ostatních. Neměli bychom z toho usoudit, že jejich pacienti jsou léčeni Principem zdraví ve svém nitru, a ne něčím v různých lécích?

A nejen to. Můžeme zjistit, že stejné neduhy bude osteopat² léčit ošetřením páteře, léčitel pomocí víry a modlitby, výživový specialista vytvoří nový

¹ Homeopat je člověk vykonávající Homeopatii, což je léčba podporující organismus v jeho léčebné síle šetrně obnovit zdraví

² Osteopat je člověk vykonávající Osteopatii, což je léčba založená na manuální manipulaci se svaly a kostmi.

jídelní lístek, příslušník křesťanské vědy³ bude léčit vytvořením kréda⁴, psycholog pomocí afirmace a kouč změnou životního stylu.

Ze všech těchto faktů můžeme dospět k jedinému závěru, že existuje Princip zdraví, který je stejný ve všech lidech a vlastně provádí všechno léčení. Ve všech systémech léčby je něco, co za příznivých podmínek podnítl Princip Zdraví k akci. To znamená, že léky, manuální korekce, modlitby, stravovací doporučení, afirmace a změna životního stylu mají léčebné účinky, kdykoli podnítl Princip Zdraví k aktivitě, a selžou, kdykoli Princip Zdraví k aktivitě nepodnítl.

Nepoukazuje snad toto všechno na to, že výsledek je závislý na tom, jak pacient smýšlí o léku, spíše než na ingrediencích v předpisu?

Existuje starý příběh, který nám přináší tak dobrou ilustraci k tomuto tvrzení, že ho zde předložím. Říká se, že ve středověku kosti svatých uložené v některém z klášterů způsobovaly při léčení zázraky. V určité dny se shromáždily davy lidí postižených nemocemi, aby se dotkly relikvií. Všichni, kteří to udělali, byli uzdraveni.

V předvečer jedné z těchto událostí získal nějaký svatokrádežný lotr přístup k bedně, kde byly zázračně působící relikvie uloženy, a ukradl kosti. Ráno, když byl před branami jako obvykle dav lidí sužovaných nemocemi, duchovní otcové zjistili, že přišli o zdroj zázračně působící síly.

Byli odhodláni udržet celou záležitost v tichosti, a doufaje, že tím můžou zloděje najít a získat zpět jejich poklady, urychleně ze sklepení kláštera vykopali kosti vraha, který tam byl zakopán o mnoho let dříve. Tyto kosti vložili do bedny s úmyslem připravit si důvěryhodnou výmluvu pro selhání kostí světce ve vykonání obvyklých zázraků v onen den. Poté vpustili dovnitř čekající shromáždění nemocných a neduživých.

³ Křesťanská věda je duchovní proud, který vznikl v 19. století v USA a je řazen do metafyzické skupiny nových náboženských hnutí s názvem "Nové myšlení".

⁴ V křesťanském kontextu krédo znamená křesťanské vyznání víry.

K obrovskému úžasu všech zasvěcených do tajemství byly kosti zločince stejně efektivní jako kosti světce a léčení pokračovalo jako dříve. Říká se, že jeden z otců sdílel historku tohoto případu a uznal, že podle jeho mínění byla léčivá síla celou dobu v lidech samotných, a nikdy ne v kostech.

Ať už je příběh pravda nebo ne, závěr je aplikovatelný na všechny léčby provedené všemi léčebnými systémy. Síla, která Léčí, je v pacientovi samotném a její aktivace nezáleží na fyzických či mentálních prostředcích léčby, ale na tom, jak pacient o těchto prostředcích léčby smýšlí. Existuje Univerzální Princip Života, jak učil Ježíš - velká duchovní Léčivá Síla - a existuje Princip Zdraví v každé lidské bytosti, která je s Léčivou Silou spojena.

Léčivá Síla. Může být latentní⁵ nebo aktivní podle toho, jak člověk přemýšlí. Člověk může tuto sílu povzbudit k aktivitě myšlením Jistou Cestou.

Vaše uzdravení není závislé na přijetí určitého systému nebo nalezení léku. Lidé s nemocí stejnou jako je vaše, byli uzdraveni všemi léčebnými systémy a všemi léky. Nezávisí to na podnebí, někteří lidé jsou zdraví a jiní nemocní v každém podnebí. Nezáleží na povolání, pokud se nebavíme o lidech, kteří pracují v otráveném životním prostředí. Lidé jsou zdraví ve všech odvětvích a povoláních.

Vaše uzdravení závisí na tom, abyste začali myslet - a jednat - Jistou Cestou.

Způsob, jakým člověk přemýšlí o věcech, je určen tím, čemu věří. Jeho myšlenky jsou určeny jeho vírou a výsledky jsou závislé na osobní aplikaci vlastní víry.

Když má člověk víru v účinnost léku a je schopen tuto víru aplikovat na sebe, takový lék určitě způsobí jeho uzdravení. Ale i když je jeho víra velká, nebude vyléčen, pokud ji neaplikuje na sebe. Mnoho nemocných lidí věří, že se druzí uzdraví, ale nevěří, že se uzdraví oni sami. Takže pokud má člověk víru v systém diety a dokáže tu víru osobně aplikovat i na sebe, bude tím

⁵ Latentní = dosud neprojevený.

vyléčen. A pokud má víru v modlitby a afirmace a osobně aplikuje víru na sebe, modlitby a afirmace ho vyléčí.

Osobně aplikovaná víra léčí. A nehledě na to, jak je víra velká nebo jak je myšlenka vytrvalá, nebude to léčivé bez osobní aplikace. Metoda Jistou cestou ke zdraví tedy zahrnuje dvě oblasti – oblast myšlenek a oblast činů.

Abyste byli zdraví, nestačí jenom myslet metodou Jisté Cesty. Člověk musí své myšlenky aplikovat na sebe, musí je projevít a dát jim průchod ve vnějším životě tím, že bude jednat stejně tak, jak smýšlí.

- Konec kapitoly 1

začátek Kapitoly 15: Spánek

Životní síla je obnovována ve spánku. Každá žijící bytost spí. Lidé, zvířata, plazy, ryby i hmyz spí a dokonce i rostliny mají pravidelná období dřímoty. Ve spánku přicházíme do kontaktu s Principem Života v přírodě a naše životy mohou být obnovovány. Ve spánku jsou naše mozky dobíjeny vitální energií a Princip Zdraví v nás nabírá novou sílu. Z toho vyplývá, že je velmi důležité, abychom spali přirozeně, normálně a dokonale zdravým způsobem.

...