

100 LETY OVĚŘENÝ BESTSELLER

Wallace D. Wattles



ZÍSKEJTE DOKONALÉ ZDRAVÍ KROK-ZA-KROKEM

Jistou cestou ke zdraví

*Zázraky se nedějí v rozporu s přírodou,
ale v rozporu s tím, co o přírodě víme.*

Z anglického originálu **The Science of Being Well** od autora Wallace D. Wattlese

Seberozvoj

Sebevzdělávání

Zdraví

Síla myšlení

Filozofie - monismus

Přeložil: Miroslav Jílek

© Translation: Jistou cestou ke zdraví s.r.o., 2019

Žádná část této knihy nesmí být nijak použita či reprodukována bez písemného svolení, s výjimkou krátkých citací jakou součástí kritických článků a recenzí. Elektronická verze knihy je digitálně chráněna.

Obsah

Předmluva překladatele	4
Předmluva autora	5
Kapitola 1: Princip zdraví	7
Kapitola 2: Základy víry	11
Kapitola 3: Život a jeho organismy	16
Kapitola 4: Jak přemýšlet	20
Kapitola 5: Víra	25
Kapitola 6: Použití vůle	30
Kapitola 7: Zdraví od Boha	34
Kapitola 8: Shrnutí mentálních činností	38
Kapitola 9: Kdy jíst	41
Kapitola 10: Co jíst	45
Kapitola 11: Jak jíst	52
Kapitola 12: Hlad a chuť	56
Kapitola 13: Ve zkratce	60
Kapitola 14: Dýchání	64
Kapitola 15: Spánek	68
Kapitola 16: Doplnující instrukce	71
Závěrečné shrnutí	77

Předmluva vydavatele

Poté, co jsem několikrát přečetl i ostatní knihy z této série (Jistou cestou k bohatství a Jistou cestou ke skvělosti), jsem toužil i po poslední knize a tu právě čtete – Jistou cestou ke zdraví. Překlad této knihy začal jako mé samostudium, protože v té době zatím český překlad nebyl.

Při čtení knihy jsem byl doslova nadšený a velmi brzy jsem v sobě objevil ještě větší touhu. Chtěl jsem zprostředkovat tuto knihu i ostatním. Proto vznikl tento překlad. Čeho si na knihách od Wallace D. Wattlese vážím nejvíce je to, jak prostým jazykem dokáže popsat tak komplexní principy, které jsou platné i po 100 letech. Dokázal obrovskou moudrost vyjádřit slovy a navíc ji vměstnat do formátu, který může běžný čtenář přečíst za dvě hodiny. Ovšem doporučuji knihu přečíst opakovaně. Já ji četl minimálně 15x.

Věřím, že každý, kdo obdržel dar života, má vrozené právo se naplno realizovat – rozvinout všechn svůj potenciál a mít takový přínos pro ostatní, který nikdo jiný mít nemůže. Zároveň věřím, že každý má právo mít ke své realizaci vše, co si bude přát. Věřím, že každý může mít dokonalé zdraví, získat a udržet si absolutní bohatství, rozvinout jakékoli dovednosti bude chtít, užívat si jakéhokoli potěšení, na které si pomyslí a zároveň si být vědom absolutní svobody, která je kdykoliv k dispozici teď a tady – všdycky a všude.

Abych se uzdravil, musel jsem informace z této knihy doplnit ještě o další informace, především v oblastech jedení a dýchání. Tato kniha mi ale dala to úplně nejcennější, bez čeho bych se nikdy nedokázal uzdravit. Díky této knize, jsem získal ABSOLUTNÍ JISTOTU ve své uzdravení.

A když máte absolutní jistotu, že to dokážete, dříve nebo později cestu najdete. Všechno, co jsem musel udělat pro své uzdravení, je součástí programu Vnitřní léčitel a ukazuji to v klubu Jistou cestou ke zdraví.

Miroslav Jílek

Kapitola 2: Základy víry

Než je člověk schopný myslet Jistou Cestou, což způsobí vyléčení jeho nemoci, musí věřit v určité pravdy, které jsou uvedeny níže:

Všechny věci pochází ze Substance Života, která ve svém originálním stavu prostupuje, proniká a vyplňuje všechny meziprostory univerza. Je z Ní vytvořeno všechno a samotnou Substanci Života v jejím prvotním beztvarém stavu obsahují všechny formy, které vytvořila. Její život je ve Všem a její inteligence je ve Všem.

Tato Substance tvoří myšlenkou tak, že se myšlenka zhmotňuje do formy. Myšlenka určité formy, držená touto substancí, způsobí, že na sebe vezme tuto formu. Myšlenka pohybu vede k zahájení tohoto pohybu. Formy jsou vytvářeny tím, že se substance pohne do určité orientace nebo pozice.

Když si Originální Substance přeje vytvořit určitou formu, myslí na pohyb, který vytvoří tuto formu. Když si přeje vytvořit svět, myslí na pohyby, možná trvající věky, jež vyústí k zaujetí postoje a formy světa - a tyto pohyby jsou vykonány. Když si přeje vytvořit dub, myslí na sled pohybů, možná trvající věky, které vyústí do formy dubu - a tyto pohyby jsou vykonány. Konkrétní sledy pohybů, kterými jsou tvořeny různé formy, byly stanovené na počátku. Jsou neměnné. Určité pohyby započaté v Beztvaré Substanci budou neustále produkovat určité formy.

Lidské tělo je formováno z Originální Substance a je výsledkem určitých pohybů, které nejdříve existovaly jako myšlenky Originální Substance. Pohyby, které vytváří, obnovují a opravují tělo, se nazývají funkce a tyto funkce můžeme rozdělit do dvou druhů: volní a mimovolní.

Mimovolní funkce jsou v člověku pod kontrolou Principu Zdraví, a dokud člověk smýšlí Jistou Cestou, jsou vykonávány dokonale zdravým způsobem. Volní funkce života jsou jezení, pití, dýchání a spaní. Tyto funkce jsou úplně nebo částečně řízené vědomou myslí člověka, který je může vykonávat

dokonale zdravým způsobem, pokud chce. Pokud je nevykonává zdravým způsobem, nemůže být dlouho zdravý.

Takže vidíme, že když člověk myslí Jistou Cestou, jí, pije, dýchá a spí odpovídajícím způsobem, bude zdravý.

Mimovolní funkce v životě člověka jsou pod přímou kontrolou Principu Zdraví, a dokud člověk smýšlí dokonale zdravým způsobem, tyto funkce probíhají dokonale, protože Princip Zdraví je z velké části řízený vědomou myslí člověka, která působí na podvědomou mysl.

Člověk je myslící centrum, schopné vytvářet myšlenky, a jelikož neví vše, dělá chyby a myslí omylně. Člověk nezná všechno, a proto si myslí, že jsou pravdivé určité věci, které pravdivé nejsou. Udržuje ve své mysli představu nemocného a abnormálního fungování a podmínek, a tím maří působení Principu Zdraví, čímž si přivozuje nemocné a abnormální fungování a kondici ve svém vlastním těle.

V Originální Substanci jsou drženy pouze myšlenky dokonalého pohybu, dokonalého a zdravého fungování, komplexní život. Bůh nikdy nepřemýšlí o nemoci nebo nedokonalosti. Ale po nespočet věků se lidé drželi myšlenek na nemoci, abnormality, stárnutí a smrt. A nepřirozené fungování, vycházející z těchto myšlenek, se stalo dědictvím lidské rasy. Po mnoho generací se naši předci drželi nedokonalé myšlenky týkající se lidské formy a fungování. Vstupujeme do života s rasovými podvědomými otisky myšlení o nedokonalosti a nemoci.

Není to přirozené a není to ani součástí plánu přírody.

Záměrem přírody nemůže být nic jiného než dokonalost života. To můžeme vidět ze samotné podstaty života. Podstata života se bez ustání vyvíjí k dokonalejšímu životu. Pokrok je nevyhnutný důsledek samotného žití. Růst je vždy důsledkem aktivního života. Všechno živé musí žít víc a víc.

Semínko ležící v sýpce obsahuje život, ale nežije. Vložte ho do půdy a zaktivuje se. Najednou začne z okolní substance shromažďovat a budovat

formu rostliny. To způsobí růst, protože bude vytvořena hlava rostliny s třiceti, šedesáti nebo stovkou semen a každé má tolik života jako to první.

Život se žitím množí.

Život nemůže žít bez množení, a základním impulsem života je žít. Je to reakce na základní impuls, že Originální Substance pracuje a tvoří. Bůh musí žít a Bůh nemůže žít, když netvoří a neroste. Násobením forem se Bůh rozrůstá do více života.

Vesmír je Velký Rozvíjející se Život a smyslem přírody je rozvoj života k dokonalosti, k dokonalému fungování. Smyslem přírody je dokonalé zdraví.

Záměrem přírody, co se týče člověka, je neustálý rozvoj, snaha žít víc a víc a směřování k dokonalému životu. A proto by měl žít co nejucelenější život v současné sféře působení.

Musí to tak být, protože To, co v člověku žije, usiluje o více života.

Dejte dítěti tužku a papír a začne malovat nepřesné postavy. To, co v něm žije, usiluje o vyjádření Sebe sama skrze umění. Dejte mu sadu kostek a pokusí se z toho něco postavit. To, co v něm žije, usiluje o vyjádření skrze architekturu. Posadte ho před piano a dítě se pokusí zahrát harmonické tóny. To, co v něm žije, se pokouší o vyjádření Sebe sama skrze hudbu.

To, co v člověku žije, neustále usiluje žít více a jelikož člověk žije nejvíce, když je zdravý, Princip přírody v něm může usilovat pouze o zdraví. Přirozený stav lidské bytosti je stav dokonalého zdraví, a vše v člověku i v přírodě směřuje ke zdraví.

Nemoc nemůže mít žádné místo v myšlence Originální Substance, neboť ta je svou vlastní povahou neustále poháněna k plnému a dokonalému životu – tedy ke zdraví. Lidská bytost, tak jak existuje v mysli Beztvaré Substance, má dokonalé zdraví. Nemoc, což je abnormální nebo nepřirozená funkce – nedokonale provedený pohyb, případně provedený ve směru nedokonalého života – nemá žádné místo v mysli Myslící Substance.

Nejvyšší mysl nikdy nemyslí na nemoc. Nemoc nebyla vytvořena nebo nařízena Bohem, nebo vyslána Bohem. Je čistě výsledkem odloučeného vědomí, individuální myšlenky jedince. Bůh, Beztvará Substance, nevidí nemoc, nemyslí na nemoc, nezná nemoc nebo nerozpozná nemoc. Nemoc je rozpoznána pouze myslí lidstva, Bůh nemyslí na nic jiného, než na zdraví.

Z výše uvedeného vyplývá, že zdraví je fakt neboli PRAVDA v Originální Substanci, ze které jsme všichni zformováni a že nemoc je nedokonalé fungování, plynoucí z nedokonalých minulých i současných myšlenek lidí. Pokud člověk o sobě přemýšlí jako o dokonale zdravém jedinci, nemůže jinak než být dokonale zdravý.

Lidská bytost s dokonalým zdravím je myšlenkou Originální Substance a člověk s nedokonalým zdravím je důsledkem vlastního selhání myslet dokonale zdravě a vykonávat volní funkce života zdravým způsobem. Níže uvedeme přehled základních pravd *Jistou cestou ke zdraví*:

Existuje Myslicí Substance, ze které je vše vytvořeno, a která ve svém původním stavu prostupuje, proniká a vyplňuje všechny meziprostory vesmíru. Je to život Všeho.

Myšlenka formy v této Substanci vytvoří danou formu. Myšlenka pohybu vytvoří pohyb. Ve vztahu k lidstvu jsou myšlenky této Substance vždy o dokonalém fungování a dokonalém zdraví.

Člověk je myšlenkové centrum, schopné vytvářet originální a původní myšlenky, a jeho myšlenky mají moc nad jeho fungováním. Nedokonalým myšlením člověk zapříčinil nedokonalé a nepřirozené fungování. Vykonáváním volních funkcí života nepřirozeným způsobem se podílel na vzniku nemoci.

Když bude mít člověk pouze myšlenky na dokonalé zdraví, může v sobě přivodit fungování dokonalého zdraví. Všechna Síla Života mu bude nápomocná. Ale toto zdravé fungování nezůstane, pokud člověk nebude vykonávat externí nebo volní funkce života zdravým způsobem.

V prvním kroku se člověk musí naučit myslet dokonale zdravě a v druhém kroku se musí naučit, jak jíst, pít, dýchat a spát dokonale zdravým způsobem. Když člověk provede tyto dva kroky, určitě se stane zdravým a zůstane zdravý.



Miroslav Jílek

Informace v této knize jsou určeny těm, kdo chtějí převzít zodpovědnost za své zdraví.

Věřím, že každý může být dokonale zdravý.
Takí věřím, že každý může žít svůj život naplno a s nadšením.

Pokud čtete tento text... znamená to, že mnoho věcí ve vašem těle funguje dokonale. A zároveň můžete své zdraví ještě zlepšit, když budete pečlivě studovat tuto knihu.

Zvládnete to, i pokud máte pocit, že jste již zkusili vše.
Je to možné, i pokud si myslíte, že by se musel stát zázrak.

*“Zázraky se nedějí v rozporu s přírodou,
ale v rozporu s tím, co o přírodě víme.”*

Mnoho lidí před vámi už se dokázalo “zázračně” uzdravit i z tzv.
“nevléčitelných” nemocí.

Když to dokázali oni, můžete to dokázat i vy!
Věřím vám!